



DIE COLON-HYDRO-THERAPIE

Der Weg zu einem gesunden Darm

Ich bezeichne die Colon-Hydro-Therapie gerne als „Basistherapie“.

Der Darm ist ein Zentralorgan und stellt ca 70% unseres lymphatischen Immungewebes und besteht aus unzähligen Nervenzellen, gerne wird er auch „Bauchhirn“ genannt. Die Colon-Hydro-Therapie hat das Ziel, abgelagertes Stuhlmaterial aus den Darmtaschen zu lösen und die Darmschleimhaut zu „renovieren“ und damit die Leber und den Dünndarm zu entlasten. Dadurch, dass Darm und Leber durch ein große Blutgefäß verbunden sind, spielen sie sich gerne den Stoffwechsellmüll zu. Das führt zu Entgiftungsblockaden, die einer Verbesserung von Grunderkrankungen im Weg stehen können (Hauterkrankungen, Migräne, Immunprobleme, Darmerkrankungen)

Mit der Colon-Hydro-Therapie wird bei richtiger Anwendung eine Entgiftung, eine gründliche Entschlackung und Wiederbelebung der normalen Darmfunktion sowie des Immunsystems erreicht.

Wer sollte eine Colon-Hydro-Therapie durchführen lassen?

Patienten mit:

- Verstopfung
- Pilzinfektionen
- Abführmittelmissbrauch
- Dickdarmbeschwerden, bei denen trotz Abklärung keine Ursache zu finden ist (sog. Colon irritabile)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien
- Chronischen Hautkrankheiten (Akne, Neurodermitis, Psoriasis)
- Migräne
- Während einer F.X. Mayr-Kur
- Hohem Zigarettenkonsum
- Permanenter Abgeschlagenheit

Wie sieht der Behandlungsablauf aus?

- 1. Darmmassage
- 2. Spülzyklus mit sanften Dehnungs- und Entlastungsreizen
- 3. Zwischengeschaltete Kneipp'sche Warm- Kaltgüsse zur Bewegungsanregung des Darmes
- 4. Patientenschulung (Selbstmassage, Atem- und Ernährungslehre)
- 5. Darmflora-Aufbau

Die Colon-Hydro-Therapie wird absolut geruchsfrei und hygienisch durchgeführt. Sie wird allgemein als positiv und wohltuend empfunden.

5 bis 7 Behandlungen sind in der Regel ausreichend, um den Darm erfolgreich zu entlasten.

Selbstverständlich berate ich Sie gerne bei näheren Fragen.